



Elternbrief – 2. Stunde „Vertrauen statt Hauen“

Liebe Eltern,

in der zweiten Einheit unseres Trainingsprogramms „Vertrauen statt Hauen“ haben wir uns mit dem Thema **Teambuilding** beschäftigt. Dabei ging es darum, wie Kinder durch Zusammenarbeit, Vertrauen und gute Kommunikation gemeinsam Ziele erreichen können.

Inhalt der Stunde

Die Kinder haben erlebt, dass es gar nicht so leicht ist, sich in einer Gruppe abzustimmen – aber, dass genau darin eine große Chance steckt. Sie haben ausprobiert, wie wichtig es ist, sich gegenseitig zuzuhören, Ideen einzubringen und gemeinsam Entscheidungen zu treffen. Dabei konnten sie erfahren:

- Zusammenarbeit macht stark und verbindet.
- Vertrauen entsteht, wenn man sich aufeinander verlässt.
- Unterschiedliche Stärken und Ideen helfen, kreative Lösungen zu finden.

So können Sie Ihr Kind zuhause unterstützen

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, wie es sich anfühlt, wenn man zusammen eine Aufgabe löst.
- Ermutigen Sie Ihr Kind, im Alltag kleine Aufgaben im Team zu übernehmen (z. B. beim Tischdecken, Aufräumen oder Kochen).
- Heben Sie hervor, dass jeder/jede etwas Wertvolles beitragen kann – auch wenn es manchmal unterschiedliche Ideen gibt.
- Spielen Sie zuhause einfache Teamspiele (z. B. gemeinsam einen Turm aus Bauklötzen bauen oder gemeinsam ein Bild malen).

So stärken Sie das Bewusstsein Ihres Kindes, das **Vertrauen, Kommunikation und Zusammenarbeit** die Grundlagen für ein gutes Miteinander sind – im Kindergarten, in der Schule, im Freundeskreis und in der Familie.

Herzliche Grüße

Ihr „Vertrauen statt Hauen“-Team