

Elternbrief – Start von „Vertrauen statt Hauen“

Liebe Eltern,

heute hat Ihr Kind an der **ersten Stunde** unseres Trainingsprogramms „Vertrauen statt Hauen“ teilgenommen.



Mit unserem Programm möchten wir die Kinder darin unterstützen, ihre **sozialen und emotionalen Fähigkeiten** weiterzuentwickeln. Im Training „Vertrauen statt Hauen“ lernen sie, eigene Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken sowie die Emotionen anderer besser zu verstehen. Dabei üben sie, aufmerksam zuzuhören, empathisch zu reagieren und Vertrauen aufzubauen. Außerdem entdecken die Kinder ihre Stärken, lernen Grenzen zu respektieren und mit Wut konstruktiv umzugehen. So erfahren sie, wie man Konflikte fair lösen kann und wie wertvoll es ist, sich als Gemeinschaft zu erleben – denn gemeinsam gelingt vieles besser als allein.

Die Einheiten sind **spielerisch, kindgerecht** gestaltet und finden in enger Zusammenarbeit mit der Schule statt.

Die erste Stunde

Zum Auftakt haben wir uns auf das **Kennenlernen und die Gruppenfindung** konzentriert. Die Kinder konnten erleben:

- **Jedes Kind ist wichtig und wertvoll.**

Bei uns soll jedes Kind spüren: Ich bin einzigartig, ich darf so sein, wie ich bin, und ich werde von der Gruppe gesehen und ernst genommen.

- **Wir sind eine Gemeinschaft, in der alle dazugehören.**

In unserer Gruppe ist niemand allein – alle Kinder gehören dazu und tragen auf ihre Weise etwas zum Miteinander bei.

- **Miteinander geht es besser als gegeneinander.**

Wenn wir zusammenhalten, uns unterstützen und fair miteinander umgehen, können wir viel mehr erreichen, als wenn jeder nur für sich kämpft.

Ein gemeinsames Ritual begleitet uns nun durch das Training und erinnert die Kinder daran, dass **Vielfalt und Zusammenhalt** die Basis für ein gutes Miteinander sind.

Ritual

Jedes Kind ist anders

Alle Kinder können etwas

Egal ob klein

Egal ob groß

Vertrauen statt Hauen – geht jetzt los

Wie Sie Ihr Kind unterstützen können

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, was ihm beim Kennenlernen gefallen hat.

- Bestärken Sie Ihr Kind darin, offen über Gefühle zu reden.

- Heben Sie hervor, dass Unterschiede bereichernd sind und jeder etwas Besonderes einbringen kann.

Wir freuen uns auf die kommenden Wochen und die gemeinsame Reise hin zu mehr Vertrauen, Empathie und friedlicher Konfliktlösung.

Herzliche Grüße

Ihr „Vertrauen statt Hauen“-Team